



Ploumilliau  
Plouilio

n°50

VIVRE A PLOUMILLIAU - BEVAÑ E PLOUILIO

Automne Hiver 2018

**MISE EN PLACE DU SELF  
AU RESTAURANT SCOLAIRE**



## EDITO

Chers Amis

Au moment où je vous écris ces quelques mots, j'apprends avec tristesse le décès de notre amie Lucette Sudour. Elle était pour moi l'image même de l'engagement associatif au sein de notre collectivité. Elle aura su par sa vitalité, son bénévolat, sa gentillesse fédérer autour d'elle tous les acteurs de notre association du Club des Bruyères, kenavo Lucette et encore merci pour ton engagement local.

La vie continue c'est donc avec plaisir que je vous invite à parcourir notre bulletin hivernal pour vous imprégner rapidement d'une vie locale riche en événements et surtout n'oublions pas Noël à Keraudy...

Joyeuses fêtes de fin d'année à toutes et à tous

**Marcel PRAT, Maire de Ploumilliau**



Cérémonie du 11 novembre en présence des associations des anciens combattants, des élus et des enfants .

## PENNAD-STUR

Mignoned kaezh

A-greiz m'emaon o skrivañ an tamm komzioù-mañ on glac'haret o klevet eo aet hon c'hamaradez Lucette Sudour diganimp. Evidon e oa-hi pimpatrom an dud a laka o foan evit ar c'hevredigezhioù e Plouilio. Gras d'he nerzh, d'he oberoù a-youl vat, d'he madelezh, e veze kat da vodañ tout an dud en-dro dezhi e-barzh hon c'hevredigezh Klub ar Brug, kenavo Lucette ha trugarez dit evit ar pezh a zo bet graet ganit evit ar gumun.

Ret derc'hel gant ar vuhez avat ha laouen on o kas deoc'h hon c'hazetenn da lenn evit ar goañv, deoc'h da anavezout mat ha hep koll amzer ar vuhez e Plouilio, lec'h ma tegouezh ur bern traoù ha, gwellañ pezh zo, n'ankouaomp ket Nedeleg e Keraodi...

Tremenit holl gouelioù laouen e fin ar bloaz

**Marcel PRAT, Maer Plouilio**



Les enfants de l'école Notre Dame avec la directrice, l'enseignante et M. Le Maire devant le monument aux morts.



Des fleurs toute l'année à Ploumilliau.

# RESTAURANT SCOLAIRE

## LE SELF ECO-RESPONSABLE

**Restaurant** : les plats sont confectionnés par un professionnel : Raphaël Décote qui utilise beaucoup de produits frais.

On tend à augmenter au fur et à mesure la quantité de produits locaux et produits biologiques.

**Scolaire** : les menus sont adaptés aux enfants des écoles par rapport à leur besoin nutritionnel avec l'aide précieuse de Sandrine Carn (diététicienne de métier) que je remercie de participer bénévolement aux commissions menu (commission mensuelle ouverte aux parents d'élèves) réunion indiquée au bas des menus affichés ou sur le site ploumilliau.bzh

**Self** : Pour diminuer le bruit : le self permet de supprimer les temps d'attente entre les plats et donc permet de faire trois services.

### 1<sup>er</sup> service :

-Les maternelles privés et publics (toujours servi à l'assiette dans une salle à part).

-Les primaires privés en self et les C.P. public en self.

### 2eme service :

-Deux classes de primaires publiques en self.

### 3eme service :

-Deux classes de primaires publiques en self.



Les enfants commencent par prendre leur couvert, leur entrée, le dessert, le pain sur l'îlot réfrigéré.



Raphaël le cuisinier sert le plat chaud aux enfants qui ont terminé leur entrée.



Les enfants s'installent à tables en choisissant leur place et leur camarade.

**Eco-responsable** : Avec la collaboration de l'adjoint à l'environnement Jean-Pierre LE LEER, nous avons opté pour un self éco-responsable où les enfants sont acteurs de cette évolution :

Ils se servent : permet de prendre conscience de leur propre besoin et travailler leur dextérité.

Si on leur demande de goûter un peu de tout pour découvrir de nouveaux aliments le slogan est : « Je prends ce que je veux, mais je mange ce que je prends! ».



Les poubelles: jaunes pour le plastique, vertes pour les restes alimentaires compostables.



Chaque enfant mange à son rythme, une fois le repas terminé (elle/il peut) aller à l'espace dédié au temps calme (jeux de société, lectures, dessins...) ou dans la cour du restaurant encadrer par les agents suivant la météo.

Objectif 0 déchet dans mon assiette

Je prends ce que je  
veux, mais  
Je mange ce que je  
prends !



Ils débarrassent leur plateau et trient les déchets : permet de développer leur autonomie et de prendre conscience de l'impact environnemental.

Ils nettoient leur table : développe leur autonomie et le respect des camarades qui vont manger après eux.



La mise en place du self et la réorganisation du service en salle comme en cuisine ont été pensées, travaillées, organisées grâce à l'importante participation de Jean-Pierre Le LEER adjoint, Raphaël DECOTE cuisinier et Séverine BUEE aide-cuisinière.

Les meubles du self conçus par l'entreprise Pichon de St Thonan dans le Finistère pour un coût total de 23 000€.

La motivation des agents, leurs suggestions, leurs questions ont permis d'assurer dès le premier jour de la rentrée un bon service.

L'installation de ce self a été possible grâce à la participation de l'ensemble des services (technique, espaces verts et administratif). Je les remercie vivement.

Note personnelle : Merci à Marcel Prat pour la confiance que tu m'as accordé dans ce projet qui me tenait à cœur.

Maintenant je laisse la parole aux principaux concernés LES ENFANTS :

Que pensez-vous du self ?  
 Je préfère maintenant.  
 Je pense que c'est plus calme  
 j'aime

nt

je préfère maintenant car c'est  
 très calme et on s'étend  
 pas parler

Je pense que c'est mieux comme  
 ça. Je préférerais que l'école publique soit  
 avec nous.  
 j'ai ma mie maintenant.

je trouve que c'est mieux comme ça  
 car ce que l'école publique arrive après.

je pense que c'est mieux.

c'est bien c'est calme.

Le self est très bien que l'autre  
 l'autre être un peu moi  
 drole que maintenant.

je pense que ce n'est pas bien  
 parce que on ne se rep pas tout seule.  
 j'aime bien le self si j'ai un  
 problème il doit être

J'aime bien le self mais je  
 voudrais que le public arrive  
 1h00 plus tard.  
 J'aime bien le self parce que on  
 s'aide tous seuls. J'aime bien  
 le self je voudrais que on ne  
 se serve tout seule.

J'aime bien le self comme ça on peut se faire  
 une idée pour le collige. Il y a aussi moins de  
 bruits et c'est plus rapide.

J'aime bien le self est je  
 voudrais qu'il y ait de la silence.

Le self c'est bien c'est une  
 autre manière de se servir. Mais c'est  
 dommage qu'on fait pas de porte ou  
 pour que tout les personnes voient le  
 self.

Le self c'est bon ses bien pour apprendre  
 à faire le tri.

J'aime le self et c'est moins bruyant  
 mais il faut qu'on est plus de temps  
 dans la cour de la cantine.

J'adore, avant c'était nul  
 et on était trop serré je ne  
 pas que ça change!

C'est trop bien je veux pas  
 que ça change change!

C'est trop cool!  
 C'est trop bien!

C'est trop cool!

j'aime le self c'est bien bien

j'aime bien le self parce que j'ai  
 le self

c'est vraiment ça doit le self

C'est trop bien le selfes LOVE  
 C'est trop bien le self LOVE  
 C'est trop bien le selfes LOVE  
 le selfe est trop bon LOVE  
 le selfe c'est trop bien

## Résidence Steredenn

### TOUR DE FRANCE

A l'occasion du passage du tour de France en Côtes d'Armor, les supporters de la résidence Steredenn ont pu se rendre à Rostrenen où ils ont été accueillis par les pompiers du centre de secours.



### FÊTE DES MERES

Les enfants de l'école sont venus à la résidence Steredenn, préparer avec l'aide de quelques résidents des tartes aux pommes confectionnées pour la fête des mères.



### ANNIVERSAIRE DE LA DOYENNE

Anne Le BRIS la doyenne de la résidence Steredenn a fêté ses 100 ans en compagnie de sa famille, amis, Monsieur le Maire et quelques membres du conseil municipal en juin dernier.



### 40 ANS DE LA RÉSIDENCE



La résidence Steredenn a fêté cette année ses 40 ans lors de son repas d'été au mois de juin. Beaucoup d'émotion et de tendresse chez les grands et les petits écoliers qui nous ont présenté leur spectacle de fin d'année.



### © Le télégramme

Le personnel de la résidence Steredenn a organisé le repas servi à la salle des fêtes pour célébrer les quarante ans de l'établissement.



## RPAM

### **Vous êtes parents :**

Le RPAM vous accompagne dans votre recherche d'un mode de garde  
 Vous informe sur votre fonction d'employeur  
 Le Rpmam vous propose de participer aux espaces-jeu avec votre enfant

### **Vous êtes assistants maternels ou candidats à l'agrément :**

Le RPAM vous accompagne dans votre profession  
 Vous informe sur vos droits et devoirs

Pour cela des **permanences** sont assurées sur les communes du territoire : le lundi après-midi au CCAS de Poumilliau. Les autres jours en mairie de Plestin les grèves.

Le relais propose aussi **des espaces-jeu** pour les enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un adulte (ass mat, parents, grands-parents) entrée libre et gratuite.

Planning en ligne sur [www.lannion-tregor.com](http://www.lannion-tregor.com) (onglet enfance-jeunesse)



### **Animations pour le 2<sup>nd</sup> semestre 2018**

Ateliers d'éveil : Hop cirque, motricité libre, médiation animale, art plastique

Espace-jeu : 1 vendredi/2 à la salle des fêtes de Ploumilliau

Les RV pro des assistants maternels : le samedi 29 Septembre à Pédernec

Conférence pour les assistants maternels : « les professionnels au cœur des évolutions familiales , quelle place pour chacun auprès de l'enfant »

Pour tous renseignements  
 contacter l'animatrice du RPAM :  
 Delphine COZIC au 06/30/10/04/57



Espace jeu du relais à Ploumilliau



Atelier fabrication de pain

## SIVU AOD AR BRUG

Le sivu accueille les enfants toute l'année scolaire le mercredi toute la journée ou à la demi-journée avec ou sans repas de 8h à 18h15 et aussi durant les vacances scolaires (sauf Noël). Les 3-6 ans à Trédrez-Locquémeau et 7-12 ans à Ploumilliau. Beaucoup d'activités seront proposées des sorties, des jeux adaptés à l'âge et aux envies des enfants. Le SIVU privilégie un accueil des enfants par une équipe de professionnel. Réservation obligatoire.  
 Contact: 0296353292  
[Sivu.ploumilliau@wanadoo.fr](mailto:Sivu.ploumilliau@wanadoo.fr)  
<http://www.sivuaodarbrug.fr>



## SERVICES TECHNIQUES

Les travaux de construction d'un chenil à l'intérieur des services techniques municipaux sont terminés. Ainsi devant le souci d'améliorer les conditions d'isolement des chiens en état de divagation, il était nécessaire pour la commune de disposer d'un chenil, en attendant leurs prises en charge par l'entreprise agréée. L'ouvrage d'une surface de 10 m<sup>2</sup> dispose de deux box séparés. Le montant de l'opération se chiffre à 1 392 € TTC.

Des pare-ballons ont été installés par les agents des services techniques au terrain des sports. L'achat de cet équipement se chiffre à 2 678,40 € TTC. •



## C.C.A.S.

Un lieu de rencontres, d'échanges et de partage est proposé gratuitement aux habitants et aux associations de Ploumilliau, **chaque samedi matin**, de 10 heures à midi, sur la place du marché ou dans la salle Tronkolaine si météo contraire.

Ce moment convivial a pour objectif de prendre du temps pour se retrouver, discuter, boire un café, apprendre à se connaître... bref, pour faire émerger un vivre ensemble hebdomadaire au sein de notre commune.

Pour celles et ceux qui le souhaitent, des activités créatives, adaptées à tous les âges, sont également proposées : composition de bouquets de fleurs, création de figurines en origami, de pompons de laine, de bijoux, ...

Nous remercions vivement tous les bénévoles qui s'investissent dans l'animation des ateliers, dans le transport des seniors isolés, ou dans l'installation du barnum et du mobilier sur la place du marché.



Par ailleurs deux volontaires Jacky et Manon en Service Civique ont rejoint le CCAS afin de participer à l'animation de cet "atelier part'ages" du samedi, aller visiter en semaine les seniors isolés et organiser le mercredi après-midi avec ceux et celles qui le souhaitent des activités conviviales (sorties en bord de mer, au cinéma, goûters animés etc.).

Le CCAS peut vous informer sur ce programme d'activités, organiser le voiturage des personnes isolées, prendre note et étudier vos idées qui pourraient s'inscrire dans ce projet lancé depuis septembre 2018.

Téléphone : 02 96 35 39 27

## ATELIER PART'AGES



## ASSOCIATIONS

### PARDON DE CHRIST



La sortie de la messe était accompagnée à la clarinette vers le repas champêtre.



L'animation musicale assurée par Mathieu Messenger et Goulven Malrieu.

Dimanche 16 septembre, 90 convives ont participé au repas champêtre après la messe célébrée dans la chapelle par l'abbé Bastard.

Plusieurs manifestations sont organisées par l'association des Amis du hameau de Christ tout au long de l'année (le pardon, la fête des voisins, la galette des rois et des expositions à la chapelle lors du circuit des chapelles en juillet et août).

### UN NOUVEAU SPORT A PLOUMILLIAU



Nouveau !!!

Pour tous, à partir de 5 ans, adultes et basketteurs loisir sont bienvenus pour venir essayer le basket.

Le Lundi de 17h à 18h30 et le Mercredi de 10h30 à 12h.

D'autres créneaux sont possibles sur des communes avoisinantes.

Ambiance sympathique et conviviale.

Contact : 06/64/31/39/29 ou [ppbc77@yahoo.fr](mailto:ppbc77@yahoo.fr)

### TRAIL DE L'ANKOU

La première édition du trail de l'Ankou, organisée par le Running des Bruyères, dimanche 16 septembre, a remporté un beau succès, avec la présence de 170 coureurs, avec 100 coureurs sur l'épreuve des 15kms et 70 sur le circuit de 7 kms. De plus, les enfants ont également participé à une course adaptée à leur âge.

Trail de l'Ankou 2018



## CLUB DES BRUYERES



Gymnastique douce : se pratique tous les vendredis matin (sauf aux vacances scolaires), de 10 à 11 heures à la salles omnisports. Cette activité permet à une vingtaine d'adhérents (es) à se maintenir en forme. Cette discipline se déroule sous la houlette de Nathalie, professeur EPS, très appréciée par ses élèves séniors.

## NOUVEL ARTISAN SUR PLOUMILLIAU

Erwan MARGATÉ s'est installé comme plombier chauffagiste, sous l'enseigne de Trégor Gaz.

Après avoir mûri le projet durant un bon moment, Erwan MARGATÉ, titulaire d'un bac pro dépannage froid et climatisation, et d'un bac électronique, après avoir acquis de l'expérience dans différentes entreprises de la région a, depuis le 1er février, créé sa propre enseigne, Trégor Gaz. Après avoir terminé ses études en 1998, Erwan a travaillé dans l'entreprise Trégor Froid, à Trédrez-Locquémeau, jusqu'en 2000, où il a intégré Alcatel, à Lannion, avant d'être embauché, en 2003, par la société Gaz Service, à Lannion, où il a travaillé pendant 14 ans. « Le travail sur le terrain, c'est la meilleure école qui puisse y avoir. J'ai beaucoup appris dans cette entreprise, et toute cette expérience, je souhaite la mettre au profit de ma clientèle ». Erwan propose ses services pour le dépannage des chaudières à gaz, auprès des particuliers et après une formation, en mai, il sera également opérationnel pour les chaudières à fioul. « Je propose également mes services auprès des professionnels, pour l'installation des chaudières neuves ».

### Contact

Erwan MARGATÉ, place Martin, 22300 Ploumilliau. Tél. 02.96.13.22.50.

**Venez rejoindre le Comité des fêtes de Ploumilliau**

Contact :  
Sylvain au 06 60 14 83 48  
Yann au 07 67 09 35 73



## Merci à nos Annonceurs

**Erwan Saas**

02 96 47 85 61  
06 48 73 72 07  
erwan.saas@gmail.com  
www.saas-plomberie.com  
22300 PLOUMILLIAU

**AA-TP Beux Denis**

02 96 35 01 82 - 06 82 02 37 26

**TERRASSEMENT ASSAINISSEMENT  
CANALISATION FOSSE  
AMÉNAGEMENT DE TERRAIN**

**VIDANGE DE FOSSE  
PASSAGE CAMÉRA**

29 KERBLAT  
**PLOUMILLIAU** denis22300@gmail.com

**Alain Chevallier**

SARL  
Jardinier / Paysagiste

PRO

L.D Kergomar  
22300 Ploumilliau

**06.75.17.60.07**

E.mail : alain\_chevallier@yahoo.fr  
[www.alain-chevallier-paysage.com](http://www.alain-chevallier-paysage.com)

**SAFTI**

**Olivier SAMSON**  
Conseiller indépendant en immobilier

06 20 98 83 70  
olivier.samson@safte.fr

Agent commercial agissant pour le compte du réseau immobilier SAFTI  
N° 391 787 165 - RSAC de SAINT-BRIEUC

[www.safte.fr](http://www.safte.fr)

Commerçant, Artisans, si vous souhaitez faire paraître votre annonce publicitaire dans le prochain bulletin municipal: Tarif pour 3 parutions

1 ENCART 95 € TTC      2 ENCARTS 190 € TTC

Merci de contacter la mairie au 02 96 35 45 09

## Infos pratiques

Groupe scolaire  
François Hallé  
02 96 35 34 70

Ecole Notre Dame  
02 96 35 49 24  
Restaurant Scolaire  
02 96 35 34 24

E.H.P.A.D.  
Résidence Steredenn  
02 96 35 45 92

R.P.A.M.  
06 30 10 04 57

Gendarmerie  
Plestin les Grèves  
02 96 35 62 18

Centre Anti-Poison  
Rennes  
02 99 59 22 22

Bureau de Poste de Ploumilliau  
Du Lundi au Samedi  
8h30-12h00

Service de collecte  
Ordures ménagères  
02 96 05 55 55

Dépannage EAU  
02 96 05 60 90  
LTC

## Déchetterie de Christ

Lundi Mardi Mercredi Vendredi  
Samedi  
9h00-12h00/13h30-17h30  
Fermé le Jeudi et le Dimanche  
06 85 53 21 59

## Bibliothèque

Lundi 16h00-18h00  
Mercredi 16h00-18h00  
Samedi 10h00-12h00

02 96 35 35 67

## AGENDA

- **Dimanche 9 décembre**  
BAL Club des Bruyères salle des fêtes
- **Mardi 11 décembre**  
BÛCHE Club des Bruyères salle des fêtes
- **Samedi 15 décembre**  
INAUGURATION VILLAGE DE NOËL KERAUDY Comité des fêtes de Keraudy
- **Samedi 12 janvier**  
REPAS+AG Club des Bruyères salle des fêtes
- **Samedi 19 janvier**  
VŒUX DU MAIRE salle des fêtes
- **Mardi 22 janvier**  
GALETTE DES ROIS Club des Bruyères salle des fêtes
- **Samedi 26 janvier**  
GARBURE Jumelage salle des fêtes
- **Lundi 28 janvier**  
GALETTE DES ROIS Hentou Kozh salle des fêtes
- **Vendredi 1er février**  
LOTO Ecole Notre Dame salle des fêtes
- **Dimanche 3 février**  
BÉBÉ PUCES Amicale Laïque salle des fêtes
- **Mardi 26 février**  
BELOTE Club des Bruyères salle des fêtes
- **Dimanche 3 mars**  
VIDE-GRENIER Ecole Notre-Dame salle des fêtes
- **Samedi 9 mars**  
CONCERT ST PATRICK Comité des fêtes Ploumilliau salle des fêtes

**Le village de Noël démarre le samedi 15 décembre 2018 et se termine vers le 8 janvier 2019.**

**Deux WE avec des animations:**

- **Samedi 15 décembre à 20h30** la chorale Anouna
- **Dimanche 16 décembre à 16h00** la chorale l'Air de Rien
- **Samedi 22 décembre à 16h00** le chœur d'enfants de l'EMT
- **Samedi 22 décembre à 20h30** la chorale les Voix d'Elles
- **Dimanche 23 décembre à 16h00** la chorale Sabor Hispano

**Des animations pour les enfants seront proposées les dimanche 16 et 23 décembre 2018. Il sera aussi possible de manger crêpes et galettes au foyer rural tout en se promenant parmi la quinzaine de décors**

## MAIRIE

Lundi Mardi Jeudi Vendredi  
8h30-12h30 13h30-17h30  
Mercredi  
8h30-12h30 13h30-16h30  
Samedi  
8h30-12h00

Tel 02 96 35 45 09 Fax 02 96 35 49 39  
Mairie-de-ploumilliau@wanadoo.fr

## C.C.A.S.

Jeudi Vendredi  
9h00 12h30 13h30 17h00  
Samedi  
9h00 12h00

Tel 02 96 35 39 27

## VIVRE A PLOUMILLIAU

Directeur de la publication: Marcel Prat, Maire  
Impression: Impressions Lannion, novembre 2018  
1500 exemplaires  
Contact: Mairie BP10 22300 PLOUMILLIAU  
Tél: 02.96.35.45.09

## Portrait Francis Hallé



Suite à la demande de Francis Hallé de rencontrer les enfants du groupe scolaire, celui-ci ainsi que son épouse Odile étaient présents le lundi 15 et le mardi 16 octobre pour deux conférences d'une heure sur le thème « monde animal et monde végétal ».

Une belle rencontre et de nombreux échanges entre Francis et les enfants du groupe scolaire Francis Hallé.

Jean-Pierre LE LEER,  
adjoint à l'environnement



En mairie, Francis Hallé et son épouse avec M. Le Maire, Jean-Yves Roué, ses collègues de l'association Camélia et quelques élus et employés de la commune.



Les eaux usées (eaux des WC, lavabos, éviers...) sont collectées dans un réseau relié aux stations d'épurations pour être épurées. Les eaux épurées sont ensuite rejetées dans le milieu naturel, en cours d'eau ou en mer, loin de la côte et avec la prise en compte de l'influence des courants marins.

Les eaux pluviales, issues des précipitations, peuvent être recueillies par un réseau de collecte dédié aux eaux pluviales, via des fossés, gouttières, caniveaux et grilles. Elles peuvent aussi par ruissellement et infiltration rejoindre naturellement les cours d'eau et la mer. Au final, elles aboutissent dans le milieu naturel sans être épurées.

**Tout rejet inapproprié dans le réseau d'eaux pluviales (fossés, grilles de voiries, caniveaux...) peut aussi entraîner une pollution du milieu naturel.**



Stop pub disponible à l'accueil de la Mairie Pour coller sur votre boîte aux lettres.

