

# Restaurant Scolaire de Ploumilliau

|                 | 1                                                                                                                                                         | 2                                                                                                                                                                               | 3                                                                                                                                                                                        | 4                                                                                                                                                     | 5                                                                                                                                                            |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 | 01/09/26 au<br>04/09/26                                                                                                                                   | 07/09/26 au<br>11/09/26                                                                                                                                                         | 14/09/26 au<br>18/09/26                                                                                                                                                                  | 21/09/26 au<br>25/09/26                                                                                                                               | 28/09/26 au<br>02/10/26                                                                                                                                      |
| <b>Lundi</b>    |                                                                                                                                                           | Salade de tomates, fêta<br>Steak haché de bœuf<br>Frites<br><br>Poire / chocolat                                                                                                | Salade de tomates, fromage<br>Croque Mr<br>Salade<br><br>Kiwi                                                                                                                            | Salade de betteraves et<br>pommes<br>Couscous<br><br>Yaourt citron | Salade de chou rouge thon<br>Rôti de porc<br>Pommes de terre rissolées<br><br>Glace                                                                          |
| <b>Mardi</b>    | Salade de radis, tomates et<br>fromage<br>wing<br>Pépinette<br><br>Glace | Salade de quinoa avocat<br>tomate maïs<br><br>Omelette<br>Petits pois carotte<br><br>Nectarine | Salade avocat, maïs et tomates<br>Curry de poisson<br>Quinoa<br><br>Pastèque                                                                                                             | Carottes râpées<br>Crêpinette de porc<br>Flageolets verts<br><br>Fomage / fruit                                                                       | Salade de lentilles aux lardons<br>et tomates<br>Filet de poisson<br>Gratin de courgettes<br><br>Fruit                                                       |
| <b>Jeudi</b>    | Melon<br>Emincée de dinde<br>Haricots verts<br><br>Riz au lait                                                                                            | Salade de betteraves, maïs<br>Rôti de porc<br>Haricots cuisinés à la tomate<br><br>Fromage blanc coulis                                                                         | Melon<br>Bœuf bourguignon<br>Pommes de terre vapeur au<br>beurre<br><br>Far                                                                                                              | Salade de concombre<br>Escalope de dinde<br>Coquillettes<br>Pana cotta et coulis de fruits<br>rouge                                                   | Oeuf dur mayonnaise<br>Lasagnes végétariennes<br><br>Salade<br><br>Poire |
| <b>Vendredi</b> | Saucisson ail / sec<br>Blanquette de veau<br>Tagliatelle<br><br>Raisins                                                                                   | Melon<br>Filet de poisson à la sauce<br>citronnée<br>Ratatouille<br><br>Compote                                                                                                 | Salade de patates douces<br>Tortelloni aux fromages sauce<br>tomate<br>Salade<br><br>Crème chocolat | Salade Marocaine<br>Saumon sauce oseille<br>Brocolis<br><br>Gâteau nature                                                                             | Coleslaw<br>Bœuf stoganoff<br>Blé<br>Fromage blanc sucré                                                                                                     |

*Commission de menu le 06 octobre 2026 à 16h30*



menu végétarien

sous réserve de modification

# Restaurant Scolaire de Ploumilliau

|                 | 1                                                                                                                                                   | 2                                                                                                                                                       |                         | 3                                                                                                                                                        | 4                                                                                                                                               |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 | 05/10/26 au<br>09/10/26                                                                                                                             | 12/10/26 au<br>16/10/26                                                                                                                                 | 17/10/26 au<br>01/11/26 | 02/11/26 au<br>06/11/26                                                                                                                                  | 09/11/26 au<br>13/11/26                                                                                                                         |
| <b>Lundi</b>    | Taboulé oriental<br>Chili sin carne<br>Salade<br>Yaourt mangue<br> | Soupe<br><br>Hachis parmentier<br><br>Compote                                                                                                           | <b>Vacances</b>         | Salade radis maïs<br>Pâte carbonara<br><br>Liégeois chocolat                                                                                             | Soupe<br>Omelette<br>Petits pois carotte<br>Petit suisse<br> |
| <b>Mardi</b>    | Salade de carotte et céleri<br>râpés<br><br>Bouchée de poisson<br><br>Salade<br><br>Fruit                                                           | Feuilleté au fromage<br><br>Pâtes aux pesto<br><br>Salade<br><br>Poire | <b>Vacances</b>         | Concombre à la crème<br>Filet de poisson à la sauce<br>citronnée<br>Blé<br>Fromage<br>Pomme                                                              | Salade de Tomates / fêta<br><br>Crêpinettes<br>Flageolets verts                                                                                 |
| <b>Jeudi</b>    | Salade de concombre radis<br>tomates maïs<br>Poulet rôti<br><br>Frites<br><br>Fruit                                                                 | Salade grèque<br><br>Cassoulet<br>Haricots cuisinés à la<br>tomate<br><br>Flan vanille                                                                  | <b>Vacances</b>         | Potage<br>Pot au feu<br><br>Far                                                                                                                          | Salade d'endives œuf<br>Escalope de dinde<br><br>Purée<br><br>Banane / chocolat                                                                 |
| <b>Vendredi</b> | Toasts de chèvre<br>Blanquette de veau<br>Pommes de terre vapeur<br><br>Gâteau aux pommes                                                           | Salade de concombre<br>Saumon sauce hollandaise<br>Haricots verts<br><br>les Restes                                                                     | <b>Vacances</b>         | Salade de riz<br>Pizza fromage / champignon<br>Salade<br><br>Banane | Salade de betteraves, maïs<br>Tagliatelle de saumon<br><br>Beignets                                                                             |

*Commission de menu le 06 octobre 2026 à 16h30*



menu végétarien

sous réserve de modification